

VerjüngungsEvent 2015

Natürliches Face and Body-Lifting Gym

Nimm deine wahre Schönheit und Jugend in die Hand !

Jung und schön mit gezielten Techniken für dein Gesicht und Körper

Nimm Dir die Zeit nur für Dich - Du bist es dir wert – Du hast es verdient !

Du willst deine Schönheit, deine Jugendlichkeit, deine Gesundheit und dein Wohlbefinden zurück gewinnen ? Dann bist du herzlichst eingeladen dabei zu sein. Alle erlernten Techniken können in jedem Moment am Alltag, wo immer wir uns befinden, angewendet werden. Du brauchst hierfür nur wenige Minuten, um das Erlernte anzuwenden.



Part: 1 Wir beginnen mit unseren ersten Verjüngungs-Techniken! Beim Face Gym werden Muskelverbindungen wieder hergestellt, gekräftigt und aktiviert. Wir modellieren unser Gesicht wieder ganz neu. Durchblutung wird gefördert – Aufbau und Straffung der Muskel - Verbesserung der Gehirnfunktionen - Lösung von Blockaden - Minderung der Faltenbildung - u.v.m.

In unserem Gesicht zeigen sich die Zeichen der Zeit. Unter der Belastung der Jahre im Leben beginnt die Haut und die Muskulatur sich zu senken - zu erschlaffen und das Gesicht lässt den Eindruck von Traurigkeit erscheinen.

Durch trockene Haut, eine verlangsamte Mikrozirkulation des Blutes und eine herabsetzende Elastin- und Kollagenproduktion, auch durch ein Ungleichgewicht der einzelnen Gesichtsmuskeln entstehen Falten.

Durch das Training wird die Gesichtsmuskulatur gekräftigt und neu aufgebaut. Das Gesicht wird sofort sichtbar jünger und sieht besser aus. Das Bindegewebe wird durch die Gesichtsmuskulatur gekräftigt und besser durchblutet. Ein fahler oder blasser Teint wird zu einem strahlenden Pfirsichteint. Das Gesamtergebnis ist eine geschmeidige und straffe Haut, eine bessere, fühlbare Durchblutung des Gehirns und des gesamten Organismus .

In jedem Event werden neue und erweiterte Techniken gezeigt, die sich leicht und schnell, in sichtbarem Erfolg erlernen lassen.

Samstag von **14 h – 18 h** € **95,--**

Für Frühbucher bis 2 Wochen vorher € **75,--**

Ort: Seminarhaus
Centrum des Lebens
Akademie & Schulungsinstitut
Avangelina
Im Herrenrott 8
64711 Erbach
Tel. +49 – 06062-9567994
e-Mail. Avangelina@goldmail.de
www.avangelina.de

Anmeldung: **Schriftlich mit Vorkasse:** Bank: Sparkasse Odenwaldkreis –
DE46 5085-1952 0124 0146 63- SWIFT-BIC: HELADEF1-ERB

Die Anmeldebestätigung dient als Ticket für das Event!

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten, wegen den zur verfügbaren Plätzen ! Ich freue mich dich begrüßen zu können !

Mitzubringen: Gesichtsscreme, Schreibzeug, bequeme Kleidung, dicke Socken, einen Handspiegel, ein Foto auf dem du jung und schön aussiehst, wo du dir selbst sehr gut gefällt.